

# Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)



نام دوره: مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان	تعداد واحد: ۲ واحد نظری
مقطع: کارشناسی ارشد	مدت زمان ارائه: ۳۴ ساعت
پیش نیاز دوره: سلامت خانواده	
نام استاد / اساتید: دکتر فاطمه باکوئی و دکتر هاجر ادیب	

**شرح دوره:** در طول این درس دانشجویان با اهمیت زایمان فیزیولوژیک و چگونگی توانمندسازی مادر و همسر برای آن آشنا می‌شوند.

## هدف کلی دوره:

آشنائی دانشجویان با زایمان فیزیولوژیک، آمادگی‌های قبل از زایمان و توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت زایمان فیزیولوژیک

## اهداف ویژه:

### اهداف شناختی:

- ۱- دانشجو باید بتواند سیر تغییرات و سازگاری بدن در دوران بارداری را توضیح دهد.
- ۲- دانشجو باید بتواند رشد و نمو جنین را بطور خلاصه بیان نماید.
- ۳- دانشجو باید بتواند اهداف و برنامه‌ی مراقبت‌های دوران بارداری را شرح دهد.
- ۴- دانشجو باید بتواند اصول بیمارستان‌های دوستدار مادر را بیان کند.
- ۵- دانشجو باید بتواند اهداف و خصوصیات کلاس‌های آمادگی برای زایمان را توضیح دهد.
- ۶- دانشجو باید بتواند مشاوره‌ی برنامه ریزی برای زایمان را بیان کند.
- ۷- دانشجو باید بتواند مراقبت‌های پس از زایمان، معاینات پس از زایمان، تغذیه و بهداشت این دوران را توضیح دهد.
- ۸- دانشجو باید بتواند مزایا و روش‌های شیردهی و آموزش و مشاوره در بروز مشکلات شیردهی را بیان کند.
- ۹- دانشجو باید بتواند تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار را توضیح دهد.
- ۱۰- دانشجو باید بتواند مامایی مبتنی بر شواهد حین و پس از زایمان را توضیح دهد.
- ۱۱- دانشجو باید بتواند Introduction to Labor, Vaginal and Cesarean Delivery را شرح دهد.
- ۱۲- دانشجو باید بتواند نورواندوکرینولوژی در بارداری و درک درد و نظریه‌های آن را شرح دهد.
- ۱۳- دانشجو باید بتواند Principles of Adult learning را توضیح دهد.
- ۱۴- دانشجو باید بتواند اصلاح وضعیت در بارداری، اختلالات وضعیتی و ورزش دوران بارداری را شرح دهد.
- ۱۵- دانشجو باید بتواند وضعیتهای مختلف لیبر و زایمان و اختلالات آن را شرح دهد.
- ۱۶- دانشجو باید بتواند روش‌های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد.
- ۱۷- دانشجو باید بتواند تمرینات عصبی و عضلانی، تمرینات کششی و تقویتی پس از زایمان را شرح دهد.
- ۱۸- دانشجو باید بتواند نقش همراه و آمادگی برای پدر شدن را توضیح دهد.

**Protected by PDF Anti-Copy Free**  
**(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)**



**اهداف نگرشی:**

- ۱- دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، اهمیت جایگاه شغلی خود در سلامت را بشناسد.
- ۲- دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، در بحث های گروهی علمی فعالانه شرکت کند.
- ۳- دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، با به روز کردن مطالب علمی و مهارت های خود در قبال مددجویان خود احساس مسوولیت کند.

**هدف حرکتی:**

دانشجو باید بتواند تحت نظارت مربی، مهارت لازم برای برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان و پس از زایمان را طبق پروتکل کسب کند.

**روش های آموزش:** سخنرانی، کنفرانس دانشجویی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

**شرایط اجرا:**

• **امکانات آموزشی بخش:** وایت برد، ویدئو پروژکتور و در صورت لزوم آموزش مجازی (سامانه نوید)

**آموزش دهنده: دکتر فاطمه باکوئی، دکتر هاجر ادیب**

**منابع اصلی دوره:**

- راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. اداره سلامت مادران
- بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین چاپ
- گایدلاین های مرتبط با موضوع از وزارت بهداشت
- یربی مارگارت. ترجمه: داوود ابادی فراهانی، م. سیدزاده اقدام، ن. رویکردی نوین به درد زایمان. اراک. دانشگاه علوم پزشکی اراک. آخرین چاپ.
- عموشاهی، علی. زایمان طبیعی بدون درد. کهن دژ، موسسه انتشاراتی نقش نگین، آخرین چاپ.
- مقالات معتبر استخراج شده از اینترنت
- مطالب سایت Up to date

- Holey E, Cook E. Complementary and Alternative Therapies. Spring House. Last edition
- Loeser JD, Bonica John. Bonica's management of pain. Lippincott Williams&Wilkins. Last edition
- Simkin P, Ancheta R. The labour Progress handbook. Black well Science. . Last edition

## Protected by PDF Anti-Copy Free

ارزشیابی پایانی دوره: (Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)



— فعالیت در بحث‌های کلاس

— کنفرانس

— امتحان پایان ترم

### محتوا و ترتیب ارائه:

بخش	تاریخ	عناوین	مدرسین
کلاس	جلسه اول	سیر تغییرات و سازگاری بدن در دوران بارداری	دکتر ادیب
کلاس	جلسه دوم	رشد و نمو جنین	دکتر ادیب
کلاس	جلسه سوم	اهداف و برنامه‌ی مراقبت‌های دوران بارداری	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه چهارم	اصول بیمارستان‌های دوستدار مادر، اهداف و خصوصیات کلاس‌های آمادگی برای زایمان، برنامه ریزی برای زایمان	دکتر ادیب
کلاس	جلسه پنجم	مراقبت‌های پس از زایمان، معاینات پس از زایمان، تغذیه و بهداشت این دوران	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه ششم	مزایا و روش‌های شیردهی و آموزش و مشاوره در بروز مشکلات شیردهی	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه هفتم	تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه هشتم	مامایی مبتنی بر شواهد حین و پس از زایمان	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه نهم	Introduction to Labor, Vaginal and Cesarean Delivery	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه دهم	نورواندوکرینولوژی در بارداری و درک درد و نظریه‌های آن	دکتر ادیب
کلاس	جلسه یازدهم	Principles of Adult learning نقش همراه و آمادگی برای پدر شدن	دکتر ادیب
کلاس	جلسه دوازدهم	اصلاح وضعیت در بارداری، اختلالات وضعیتی و ورزش دوران بارداری	دکتر ادیب
کلاس	جلسه سیزدهم	وضعیت‌های مختلف لیبر و زایمان و اختلالات آن	دکتر ادیب
کلاس	جلسه چهاردهم	تمرینات عصبی و عضلانی، تمرینات کششی و تقویتی پس از زایمان	دکتر ادیب
کلاس	جلسه پانزدهم	روش‌های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه شانزدهم	روش‌های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان (ادامه)	دکتر باکوئی

امضا مدیر گروه:

امضا مدرسین: